

ODG

N. 496

Sensibilizzazione sull'utilizzo consapevole dei devices elettronici (telefoni, tablet, ecc.) da parte delle neo-mamme nell'ambito delle attività postnatali

Presentato da:

ZAPPALA' DAVIDE EUGENIO (primo firmatario) 20/01/2026, SACCHETTO CLAUDIO 20/01/2026, RAITERI SILVIA 22/01/2026

Richiesta trattazione in aula

Presentato in data 22/01/2026

Al Presidente del
Consiglio regionale
del Piemonte

ORDINE DEL GIORNO

*ai sensi dell'articolo 18, comma 4, dello Statuto e
dell'articolo 103 del Regolamento interno*

trattazione in Aula



trattazione in Commissione



Oggetto: Sensibilizzazione sull'utilizzo consapevole dei devices elettronici (telefoni, tablet, ecc.) da parte delle neo-mamme nell'ambito delle attività postnatali

Premesso che

- i primi anni di vita rappresentano una fase particolarmente delicata dello sviluppo cognitivo, emotivo e comportamentale dei bambini;
- l'interazione diretta con i genitori è fondamentale per lo sviluppo del linguaggio, dell'attenzione e delle competenze relazionali ed emotive dei neonati;
- l'uso dei devices è oggi molto diffuso e può ridurre la qualità del tempo di interazione tra le mamme e i loro bambini;

Considerato che

- alcune evidenze scientifiche indicano che un uso intensivo dei device da parte dei genitori può interferire con lo sviluppo cognitivo, relazionale ed emotivo dei bambini, riducendo la qualità e la quantità delle interazioni, e l'adeguatezza delle risposte affettive;
- è quindi importante promuovere comportamenti consapevoli e responsabili nell'uso dei devices da parte dei neo genitori;
- le autorità sanitarie nazionali e internazionali raccomandano di ridurre l'uso dei dispositivi digitali in presenza dei bambini, privilegiando l'interazione diretta con i genitori;

Ricordato che

- la Regione Piemonte promuove e coordina, attraverso le Asl e i Consultori, attività di accompagnamento alla genitorialità, corsi postnatali e percorsi di educazione alla salute rivolti alle mamme e ai genitori;
- tali attività rappresentano un contesto ideale per fornire informazioni corrette e aggiornate sul consapevole utilizzo dei devices;

Evidenziato che

- sia opportuno rafforzare, nell'ambito delle politiche sanitarie regionali, l'attenzione ai corretti stili di vita e alle interazioni di qualità tra genitori e bambini;

- sia necessario promuovere una maggiore attenzione sull'utilizzo consapevole dei devices;

**il Consiglio regionale
impegna
la Giunta regionale**

a promuovere, nell'ambito delle attività postnatali e dei corsi di accompagnamento alla genitorialità organizzati o sostenuti dal Servizio sanitario regionale, specifici momenti informativi e preventivi dedicati agli effetti dell'utilizzo dei devices da parte dei genitori sullo sviluppo cognitivo e comportamentale dei bambini, favorendo comportamenti adeguati all'interno dell'interazione con i piccoli.

PRIMO FIRMATARIO

Davide Zappalà