

ORDINE DEL GIORNO n. 594

Il Consiglio regionale

premessi che alcune Regioni, tra le quali l'Emilia Romagna e il Trentino Alto Adige, hanno creato una applicazione per accompagnare la donna e la coppia durante il percorso della gestazione, del parto e delle settimane successive al parto stesso;

constatato che:

- “Non da sola” è l'applicazione progettata dall'Emilia Romagna, scaricabile gratuitamente nelle versioni per smartphone e tablet Android e iOS, nata per facilitare le donne nell'accesso alle informazioni e nell'utilizzo dei servizi, nonché per comprendere e vivere in modo consapevole la gravidanza e il parto;
- tale applicazione consente di individuare, grazie al servizio di geolocalizzazione, le sedi dei Consultori e dei Punti Nascita più vicini, visualizzare l'elenco dei servizi offerti e contattare direttamente il servizio scelto;
- rispondendo a poche semplici domande relative alle proprie preferenze sui servizi offerti, l'applicazione permette di individuare i Punti Nascita più adatti alle proprie esigenze;
- mediante l'applicazione è altresì possibile consultare la Cartella della Gravidanza della Regione Emilia Romagna, la quale fornisce indicazioni e approfondimenti sul percorso nascita, e di visualizzare, sulla base del trimestre di gravidanza, l'assistenza offerta alle donne, i controlli e gli esami proposti;
- la Cartella, disponibile anche in versione multilingue, si compone infatti di varie sezioni: il diario, una guida che illustra per ogni trimestre l'assistenza proposta in Emilia Romagna; le schede informative dedicate a temi specifici (stili di vita, sostegno durante il travaglio, allattamento, vaccinazioni in gravidanza); i diritti in gravidanza, una breve guida sulla tutela della donna lavoratrice durante la gestazione;

rilevato inoltre che:

- l'applicazione medesima permette di inviare una chiamata al 118 in caso di necessità;
- attraverso la voce “contatti” è possibile esprimere la valutazione della propria esperienza in merito all'assistenza ricevuta nel percorso nascita, nell'ottica del miglioramento continuo del Servizio Sanitario Regionale.

constatato inoltre che:

- “MumApp” è l'applicazione messa a punto da Trentino Salute, con gli studiosi della Fondazione Bruno Kessler, per consentire ai medici di accompagnare le pazienti in tutto il percorso della gestazione, seguendole anche a distanza tramite smartphone;

- con tale applicazione la futura mamma può seguire le fasi di sviluppo del suo bambino, controllare appuntamenti, tenere un diario clinico (tutto è inoltre visualizzato a distanza dal medico), ma può anche rivolgere domande per fugare dubbi mediante una chat;

considerato che:

- anche l'Ospedale Fatebenefratelli di Roma ha deciso di dare il via al medesimo progetto previsto dal Trentino Alto Adige, con il nuovo sistema di sanità digitale "MuMUp", nato dalla piattaforma TreC (la Cartella Clinica del Cittadino in uso da oltre dieci anni in Trentino), mediante il quale le donne potranno avvalersi del nuovo strumento digitale per ricevere assistenza ed essere seguite anche a distanza dagli esperti, da computer tramite il loro "cruscotto" medico, lungo tutto il percorso della gravidanza, prevedendo la possibilità di accedere anche al servizio di televisita;
- un'analogica applicazione rappresenterebbe anche per le donne e le coppie piemontesi un valido aiuto per accedere a informazioni e a servizi in modo rapido e semplice, una soluzione innovativa e completa per l'accompagnamento delle mamme in un momento così importante;
- gli smartphone e i tablet sono ormai insostituibili strumenti di ausilio nella vita quotidiana, grazie alla loro facile e pratica consultazione

impegna il Presidente e la Giunta Regionale

ad attivarsi al fine di predisporre anche in Piemonte, come già previsto da altre Regioni, una applicazione che accompagni e assista le donne e le coppie nel percorso della gravidanza e durante il post partum.

---==oOo==---

*Testo del documento votato e approvato all'unanimità nell'adunanza consiliare
del 3 agosto 2021*