

ORDINE DEL GIORNO n. 592

Il Consiglio regionale

premessso che

- l'attività sportiva e motoria riduce la sedentarietà e quindi le probabilità di sviluppare alcune patologie e produce, al contempo, importanti benefici alle persone che lo praticano;
- lo sport è soprattutto uno straordinario strumento di prevenzione e di promozione della qualità della vita delle persone, a partire dalle giovani generazioni, ma è anche uno strumento democratico e inclusivo, perché annulla le differenze di reddito, di provenienza, di istruzione e unisce le persone creando senso di comunità;
- è fondamentale sostenere e rilanciare il sistema sportivo per permettere allo sport di continuare a unirci anche in futuro in quanto simbolo di una vita sana. Per questo la Regione Piemonte dovrebbe sostenere con varie iniziative rivolte a enti pubblici, società sportive e praticanti lo sport per tutti, uno sport che non può soccombere a causa degli effetti dell'emergenza epidemiologica;

considerato che:

- dobbiamo necessariamente recuperare il protagonismo del mondo sportivo, della pratica sportiva e dell'attività motoria come risposta alle esigenze personali di natura salutistica e al desiderio di coltivare passioni;
- la Regione dovrebbe aumentare e qualificare l'offerta per rendere lo sport vettore di sviluppo, coesione sociale e benessere;
- è necessario sostenere il movimento sportivo, le sue articolazioni e i soggetti che vi operano, attraverso una serie di proposte ed una programmazione volta ad aiutare le società sportive e l'intero sistema;
- risulta necessario porre un focus sui cambiamenti e i comportamenti, quali ad esempio il detraining, che la pandemia ha inevitabilmente generato. Sostenere la pratica motoria e sportiva e contrastare l'aumento della sedentarietà, determinato anche dal periodo di sospensione forzata delle attività a causa dell'emergenza sanitaria legata alla diffusione del COVID-19, passa attraverso lo studio e la raccolta di dati sul fenomeno della pratica delle attività sportive e motorie. Tutto ciò consente al legislatore di avere un panorama chiaro dal quale partire per poter emanare misure a sostegno che siano davvero efficaci

impegna la Giunta Regionale del Piemonte

a valutare con IRES Piemonte la promozione di studi, ricerche e pubblicazioni che assicurino il coordinamento, la raccolta e la disponibilità di dati ed elaborazioni statistiche relativi alla diffusione della pratica sportiva (durante e post lockdown) e degli stili di vita attivi pedepedeutici alla salute e al benessere delle persone.

-----oOo-----

*Testo del documento votato e approvato all'unanimità nell'adunanza consiliare
dell'8 giugno 2021*