



18:19 27 MAR 2018



2-18-2/1357/2018 X

2.6/276/2018 X

Al Presidente del
Consiglio regionale
del Piemonte**ORDINE DEL GIORNO N. 1353***ai sensi dell'articolo 18, comma 4, dello Statuto e
dell'articolo 103 del Regolamento interno,*trattazione in Aula
trattazione in Commissione **OGGETTO: Borse di studio destinate alla pratica sportiva** - Collegato al Disegno di legge 286 del 22 Dicembre 2017 "Bilancio di previsione finanziario 2018/2020"**Premesso che**

"La Regione Piemonte promuove le iniziative atte a favorire la pratica dello sport e delle attività fisico-motorie, quale strumento per il miglioramento ed il mantenimento delle condizioni psicofisiche della persona, per la tutela della salute, per la formazione educativa e lo sviluppo delle relazioni sociali." (Art. 1, comma 1, L.R. 93/1995 - "Norme per lo sviluppo dello sport e delle attività fisico-motorie")

Considerato che

L'attività motoria e sportiva riveste un ruolo fondamentale per la salute della persona, con particolare evidenza nel periodo tra l'infanzia e l'adolescenza (3-18 anni), nel quale acquisisce un'importanza centrale per il benessere fisico, psicologico e sociale.

L'Organizzazione Mondiale della sanità raccomanda a bambini e adolescenti di età compresa tra i 5 e i 17 anni la pratica quotidiana di almeno 60 minuti di attività aerobica, da moderata a intensa.

Praticare uno sport, in età evolutiva, può svolgere numerose funzioni positive. I bambini ed i ragazzi, infatti, possono soddisfare numerosi bisogni fisici e psicologici, tra i quali quello di instaurare relazioni di amicizia e di divertirsi con i coetanei, nonché quello di mettere alla prova le proprie capacità e competenze motorie.

L'attività sportiva è uno strumento educativo, che consente a bambini e bambine di confrontarsi e rapportarsi non solo con coetanei al di fuori del contesto scolastico e familiare, ma anche con altri adulti significativi come gli allenatori, che rivestono un ruolo centrale nella loro formazione, al pari di genitori e insegnanti.

Considerato inoltre che

L'attività sportiva produce benefici alla salute: riduce il rischio che si sviluppino patologie quali malattie cardiovascolari, diabete, obesità, tumori, rafforza l'apparato muscoloscheletrico e migliora il benessere fisico. La pratica di attività sportiva in età giovanile determina vantaggi e benefici in età adulta.

La pratica di attività sportive richiede un'alimentazione corretta. La dieta del giovane sportivo, infatti, deve essere completa, bilanciata e adatta alle esigenze del soggetto in crescita. Abitudini alimentari corrette fin dalla giovane età contribuiscono a mantenere un corretto stile di vita in età adulta.

Lo sport produce benefici anche dal punto di vista economico, in quanto è accertato che chi pratica attività motoria tende ad ammalarsi di meno, con una minore spesa da parte dell'individuo in farmaci e visite mediche ed un notevole risparmio da parte del sistema sanitario nazionale.

Preso atto che

La Regione Piemonte ha recentemente mostrato particolare interesse nei confronti della diffusione delle pratiche sportive, attraverso proposte di legge, l'istituzione degli Stati Generali dello sport e l'avvio di progetti dedicati.

Il Consiglio regionale impegna la Giunta

ad attivare interventi di sensibilizzazione alla pratica sportiva di bambini e ragazzi e a prevedere il sostegno economico (per i ragazzi appartenenti a famiglie con limitate disponibilità economiche) attraverso apposite Borse di studio.

FIRMATO IN ORIGINALE

(documento trattato in conformità al provvedimento del Garante per la protezione dei dati personali n. 243 del 15 maggio 2014)