

Al Presidente del  
Consiglio regionale  
del Piemonte

## **INTERROGAZIONE n. 557**

ai sensi dell'articolo 18, comma 4, dello Statuto e  
dell'articolo 99 del Regolamento interno.

**OGGETTO: Perché, pur essendo il Breath test al lattulosio compreso tra le prestazioni sanitarie di specialistica ambulatoriale del Catalogo regionale, in quanto esigibile dal SSN, ad oggi non risulta possibile effettuarlo con il SSN ma solo privatamente spendendo una cifra considerevole?**

*Premesso che:*

- Il Breath Test o Test del Respiro è uno strumento diagnostico rapido e indolore che, attraverso l'analisi dell'espiazione del paziente, permette di individuare le anomalie che indicano un'intolleranza alimentare o un malassorbimento a livello intestinale oppure disbiosi intestinali.
- Esistono diversi tipi di breath test:
  - il Breath Test al Lattosio: serve per diagnosticare l'intolleranza o il malassorbimento al lattosio, che è lo zucchero del latte;
  - il Breath Test al Fruttosio: permette di individuare un'intolleranza molto comune, che è quella allo zucchero della frutta (ma che troviamo anche in ortaggi), spesso utilizzato come dolcificante;
  - il Breath Test al Lattulosio: è uno strumento differente, utile per determinare la velocità di transito gastrointestinale e per fornire informazioni su fenomeni di sovracrescita batterica a livello dell'intestino;
  - il Breath Test al Glucosio: anch'esso utilizzato per indagare eventuali disbiosi intestinali;
  - il Breath Test al Sorbitolo: utile per la diagnosi di celiachia e di altre patologie che provocano malassorbimento;
  - il Breath Test Helicobacter Pylori (urea breath test): utile per diagnosticare o escludere l'infezione da helicobacter pylori, il batterio responsabile di molte gastriti e uno tra le principali cause di ulcere sia nello stomaco che nel duodeno.
- I Breath Test vengono prescritti dal medico a pazienti che presentano sintomatologie a carico dell'apparato intestinale, non occasionali, quali: meteorismo, gonfiore addominale, crampi addominali, alterazioni dell'alvo (stitichezza o diarrea), flatulenza o alitosi.

*Considerato che:*

- Con D.D. n. 868 dell'11 dicembre 2024 è stato approvato il Catalogo regionale delle prestazioni sanitarie di specialistica ambulatoriale.
- Consultando il Catalogo regionale si nota che il Breath test per determinazione di colonizzazione batterica anomala è presente, codice branca 06, descrizione Branca Dermatologia/Allergologia, Codice Catalogo 45.29.2 e la prestazione risulta sia prescrivibile che erogabile con tariffa indicativa di fascia A 21,20 euro.
- Il Breath Test è un esame diagnostico non invasivo utilizzato per determinare la presenza di una colonizzazione batterica anomala nel piccolo intestino, nota come SIBO (Small Intestinal Bacterial Overgrowth). Il test misura i livelli di idrogeno e metano nell'aria espirata dopo l'assunzione di uno zucchero specifico, come lattulosio o glucosio.

*Sottolineato che:*

- Abbiamo ricevuto alcune segnalazioni da parte di cittadini sul fatto che i medici di famiglia prescrivono il Breath Test al lattulosio, per sospetta SIBO, su ricetta bianca, in quanto prestazione sanitaria non prescrivibile con il SSN ma solo privatamente al costo di circa 100 euro.
- Da una verifica presso il CUP dell'Ospedale Mauriziano l'esame risulta sospeso dal periodo Covid e mai ripristinato (che spiegherebbe il perché i medici di medicina generale ritengono che non sia possibile farlo con il SSN ma solo privatamente).

***INTERROGA***

**la Giunta regionale**

*per sapere:*

- Perché, pur essendo il Breath test al lattulosio compreso tra le prestazioni sanitarie di specialistica ambulatoriale del Catalogo regionale, in quanto esigibile dal SSN, ad oggi non risulta possibile effettuarlo con il SSN ma solo privatamente spendendo una cifra considerevole?
- Se si ha l'intenzione di intervenire sul tema facendo in modo che il Breath test per determinazione di colonizzazione batterica anomala torni ad essere effettivamente prescrivibile ed erogabile con il SSN in quanto compreso nel Catalogo regionale delle prestazioni sanitarie di specialistica ambulatoriale.

**Torino, 24 luglio 2025**

**Alice RAVINALE**