

*Al Presidente del  
Consiglio regionale  
del Piemonte*

## **INTERROGAZIONE A RISPOSTA IMMEDIATA N. 847**

ai sensi dell'articolo 100 del Regolamento interno.

**OGGETTO: *Riconoscimento della Fibromialgia o Sindrome Fibromialgica.***

***Premesso che:***

- La fibromialgia (FM) (detta anche sindrome fibromialgica poiché esistono segni e sintomi clinici che sono contemporaneamente presenti) è una condizione caratterizzata da dolore muscolare cronico diffuso associato a rigidità;
- diversi sono i fattori coinvolti che potrebbero rappresentare la causa della fibromialgia: biochimici, genetici, neurochimici, ambientali, ormonali, psicologici ecc.. La patogenesi della malattia è, infatti, un argomento molto discusso: non esistono ancora dati definitivi, ma molti studi cercano di approfondire l'interazione multifattoriale esistente alla base della malattia. In particolare, i ricercatori ritengono che nella FM le sensazioni dolore siano amplificate (o sia ridotto il loro controllo inibitorio) e che ciò influenzi il modo in cui il cervello elabora i segnali di dolore;
- le donne hanno una maggiore probabilità di sviluppare una fibromialgia rispetto agli uomini, con un rapporto d'incidenza pari a circa 9:1 (F:M). La malattia colpisce approssimativamente 1,5-2 milioni di italiani e la fascia di età più colpita va dai 25 ai 55 anni;
- i sintomi possono manifestarsi dopo un trauma fisico, un intervento chirurgico, un'infezione o a seguito di stress psicologico. In altri casi, i segni della FM compaiono gradualmente nel tempo, senza nessun evento traumatico scatenante;
- il dolore è il sintomo predominante della FM, infatti circa il 50% dei pazienti lamenta dolori in tutto il corpo, anche se talora può essere riferito in zone localizzate (collo, colonna dorsale, colonna lombare, torace, arti) per poi diffondersi in altre sedi e diventare diffuso a tutto il corpo;

- negli ultimi 10 anni, tuttavia, la FM è stata meglio definita attraverso studi che hanno stabilito le linee guida per la diagnosi. Questi studi hanno dimostrato che alcuni sintomi, come il dolore muscolo-scheletrico diffuso, e la presenza di specifiche aree algogene alla digitopressione (tender points) sono presenti nei pazienti affetti da FM e non nelle persone sane o in pazienti affetti da altre patologie reumatiche dolorose.

**Considerato che:**

- L'Organizzazione mondiale della sanità il 24 gennaio 2007 ha definitivamente classificato la fibromialgia con il codice M-79.7 nell'International Classification of Diseases al capitolo XII «Malattie del sistema muscolare e connettivo»;
- il Parlamento europeo ha approvato nel 2008 una dichiarazione che invita la Commissione europea e il Consiglio a mettere a punto una strategia comunitaria per la fibromialgia in modo da riconoscere questa sindrome come una malattia e ad incoraggiare gli Stati membri a migliorare l'accesso alla diagnosi e ai trattamenti, partendo dalla considerazione che la fibromialgia non risulta ancora inserita nel Registro ufficiale delle malattie nell'Unione europea e che questi pazienti effettuano più visite generiche e specialistiche, ottengono un maggior numero di certificati di malattia e ricorrono più spesso ai servizi di degenza, rappresentando così un notevole onere economico per l'Europa;
- il riconoscimento della fibromialgia come malattia risulta particolarmente disomogeneo sul nostro territorio nazionale.

**Visto:**

- L'articolo 32 della Costituzione che stabilisce che "La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività, e garantisce cure gratuite agli indigenti. Nessuno può essere obbligato a un determinato trattamento sanitario se non per disposizione di legge. La legge non può in nessun caso violare i limiti imposti dal rispetto della persona umana";
- l'articolo 9, comma 1 dello Statuto regionale in cui si riconosce che "La Regione promuove e tutela il diritto alla salute delle persone e della comunità";

- il Consiglio regionale del Piemonte ha approvato in data 15/09/2015 la mozione n. 278 "RICONOSCIMENTO DELLA FIBROMIALGIA O SINDROME FIBROMIALGICA.", presentata dal Movimento 5 Stelle, che impegna la Giunta "ad attivarsi affinché a livello nazionale siano approvate le normative necessarie a prevedere il riconoscimento della Fibromialgia o Sindrome Fibromialgica con conseguente classificazione nel nomenclatore nazionale; nonché il riconoscimento ai lavoratori affetti da questa patologia, di permessi di astensione dal lavoro per la cura della sintomatologia; oltretutto l'esenzione dal pagamento dei ticket e dei farmaci eventualmente prescritti.";
- il 12 maggio 2021, la sede istituzionale del Consiglio regionale del Piemonte si è illuminata di viola in occasione della Giornata mondiale della fibromialgia, aderendo quindi all'iniziativa dell'Associazione italiana sindrome fibromialgica (Aisif) che si pone l'obiettivo di sensibilizzare l'opinione pubblica sulla condizione del paziente fibromialgico, una patologia non riconosciuta e spesso trascurata, di origine reumatica e che colpisce il corpo e la psiche.

### **INTERROGA LA GIUNTA REGIONALE**

*Per sapere con quali azioni abbia intenzione di dare seguito al riconoscimento della Fibromialgia o Sindrome Fibromialgica per far fronte ad una problematica tuttora irrisolta.*