



cc. 218.1/1177/2016k

Al Presidente del  
12:33 25 Lug 16 A0100B 001057 Consiglio regionale  
del Piemonte

**INTERROGAZIONE A RISPOSTA IMMEDIATA** N° 1177

ai sensi dell'articolo 100 del Regolamento interno

(Non più di una per Consigliere – Non più di tre per Gruppo)

**Oggetto: Automonitoraggio glicemico**

**PREMESSO** che in Piemonte i pazienti affetti da diabete sono attualmente 280mila, di questi circa 112mila si sottopongono al controllo glicemico;

**RILEVATO** che soltanto con la rilevazione domiciliare della glicemia in momenti diversi della giornata è possibile avere le indicazioni necessarie per l'aggiustamento della terapia farmacologica o per le modifiche da apportare alla dieta o all'attività fisica;

**TENUTO CONTO** che nei diabetici, abitualmente trattati con 3-4 somministrazioni di insulina, il controllo della glicemia deve essere eseguito mediamente 4 volte al giorno e cioè prima di ogni pasto (di ogni iniezione di insulina) e prima di andare a letto; può essere utile determinare, sia pure con minore regolarità, anche la glicemia 90' dopo il termine dei pasti;

**APPRESO** che alcuni pazienti, che hanno come schema terapeutico la quadruplica somministrazione di insulina, si sono visti diminuire drasticamente il numero di rilevamenti glicemici dopo essersi sottoposti alla visita programmata nelle aziende sanitarie locali nell'anno 2016;

**SI PRECISA** che sul piano di trattamento e automonitoraggio glicemico, rilasciato dalle ASL ai pazienti diabetici, si rileva che nell'anno 2015 venivano assegnati ad un assistito 125 controlli di automonitoraggio, mentre nell'anno 2016 solo 75;

**TENUTO CONTO** inoltre che l'automonitoraggio della glicemia è uno dei metodi per tenere sottocontrollo l'indice glicemico nel diabetico; i valori glicemici possono cambiare nell'arco della giornata e una maggiore consapevolezza del paziente può essere d'aiuto nel monitoraggio costante della propria condizione

**INTERROGA**

Il Presidente della Giunta

L'Assessore

per conoscere, alla luce della riduzione dei controlli di automonitoraggio glicemico, come si ritenga di mantenere gli attuali livelli di cura dei pazienti diabetici.