

Piano di attività anno 2024

Il Consiglio regionale del Piemonte, con l'istituzione nel 2020 con deliberazione dell'Ufficio di Presidenza n. 166, degli Stati generali per la prevenzione e il benessere, ha inteso proseguire il lavoro cominciato nel 2015 quando vennero istituiti gli Stati generali per lo sport, portando in particolare l'attenzione sul tema della prevenzione, intesa come tutela e fattore di benessere della persona.

Gli Stati generali, infatti, pensati come luogo di confronto con le diverse realtà piemontesi che operano nell'ambito di queste tematiche sul territorio regionale, sono nati con l'intento di promuovere una serie di iniziative e campagne volte a sensibilizzare la cittadinanza sull'importanza della salvaguardia del benessere della persona attraverso l'adozione di corretti stili di vita.

Il presente Piano di attività è limitato al primo semestre del 2024 - in particolar modo alle giornate celebrative e di calendario istituzionale. Tale scelta è dovuta sia alle consultazioni elettorali che si terranno nel giugno 2024, che vedranno coinvolta la Regione Piemonte, sia alle conseguenti nuove linee di indirizzo che emergeranno in seguito all'elezione del rinnovato Ufficio di Presidenza del Consiglio regionale del Piemonte.

Per l'anno 2024, si ripropone la linea tematica dell'anno scorso, avente ad oggetto progetti di attività di prevenzione ed educazione a stili di vita più corretti e salutari, rivolte a tutta la popolazione. Tali attività si possono concretizzare in:

- incontri formativi rivolti a varie tipologie di utenze, in particolare alle scuole, in cui è anche possibile praticare attività pratiche in presenza di esperti e in cui si spiegano gli elementi teorici e i benefici dell'attività svolta;
- iniziative sportive, conferenze e seminari tematici con ricadute anche sul contesto del territorio.

PROGETTI E INIZIATIVE SPECIFICHE

Rari Nantes Torino ripropone a gennaio l'iniziativa **"123° Cimento invernale di nuoto Orsi Polari"**.

L'evento, che prevede il tuffo collettivo nel Po, nella sede del Circolo Canottieri Caprera a Torino, è una delle tradizioni più antiche della Città di Torino che si svolge durante la settimana più fredda dell'anno a Torino, e oltre ad essere un momento di coesione e aggregazione sociale delle comunità locali, ha come obiettivo di avvicinare i cittadini al Po, dimostrando come si possono svolgere in sicurezza le attività sportive nelle acque libere del fiume e insegnando allo stesso tempo il rispetto per tale importante ecosistema naturale.

La Fondazione Museo Borgogna presenta anche quest'anno l'iniziativa **"Emozionarti: incontri laboratoriali in museo per il benessere"**, articolata in un ciclo di tre incontri tra febbraio e aprile all'interno del Museo Borgogna, con l'intento di far sperimentare ai partecipanti, negli spazi museali percepiti come spazi della bellezza e attraverso le discipline dello Yoga, della VTS (Visual Thinking Strategies) e della Mindfulness, il beneficio delle arti (musica e arti figurative) sul proprio benessere e nella relazione con gli altri.

L'Associazione CUS Torino presenta per gli inizi di marzo l'iniziativa "Just the Woman I Am", manifestazione, che giunta oramai alla 10ma edizione e che coniuga sport con ricerca medica, prevede un evento podistico aperto a tutti e l'allestimento in Piazza San Carlo del "Villaggio della Prevenzione", che offrirà alla cittadinanza la possibilità di effettuare esami medici gratuiti e di potere avere consulenze sul tema della prevenzione.

Premiazione degli studenti vincitori della 7^a edizione del concorso "**Ambasciatori del Consiglio regionale**" che hanno scelto la tematica della promozione, secondo le finalità degli Stati generali per la prevenzione e il benessere, della cultura della salute e della sensibilizzazione dei giovani sull'importanza di fare prevenzione e di adottare scelte e comportamenti consapevoli per la propria salute e il proprio benessere futuro.

SALONE DEL LIBRO DI TORINO

Organizzazione di iniziative di approfondimento e divulgazione sulle tematiche di propria competenza.

ALTRE INIZIATIVE

Sostegno, previa deliberazione dell'Ufficio di Presidenza del Consiglio regionale, ad iniziative culturali, didattiche, editoriali, audiovisive, teatrali, divulgative o celebrative sulle tematiche afferenti al benessere e alla prevenzione promosse da enti locali, istituzioni o associazioni culturali e altri enti pubblici o privati senza fine di lucro, di cui sia rilevata la coerenza con le finalità e gli obiettivi degli Stati generali.