

PASSAPORTO

essereUmani



UNIONE MONDIALE



esserejmani

UNIONE MONDIALE



Per un mondo umano

EssereUmani è un movimento di giustizia sociale che opera negli ambienti a rischio di disumanizzazione.

Per (ri)portare umanità in questi contesti utilizziamo strumenti quali l'ascolto, la mediazione e l'empatia, nel tentativo di dare valore a tutte le relazioni interpersonali che ci circondano.

L'etica a cui facciamo riferimento è quella "Ubuntu". Tutte le nostre azioni sottendono il rispetto reciproco e l'idea che ci sia un legame di condivisione che unisce tutta l'umanità.

Il passaporto che hai tra le mani è uno strumento per vivere nel mondo dell'umanità, fanne buon uso e ricorda sempre Stay Human!

IMMIGRATION
STAMP



ACCOGLIENZA

PACE

VALORI

ASCOLTO

ARRIVED

UMANITÀ

INTERNATIONAL AIRMAIL

LIBERTÀ

PACE

VALORI

ACCOGLIENZA

1

MI RICONOSCO NELL'ALTRO

2

SONO APERTO ALL'INCONTRO

3

MI FERMO E VIVO IL SILENZIO

4

SONO CAPACE DI MERAVIGLIARMI

5

VOGLIO ESSERE LIBERO

6

ACCOLGO LA DIVERSITÀ

7

TRASFORMO LE DIFFICOLTÀ

8

CURO LE MIE RELAZIONI



essereUmani



MI RICONOSCO NELL'ALTRO

Perché credo nell'empatia.



Empatia

**“Basta guardare qualcuno
in faccia un po’ di più,
per avere la sensazione alla fine
di guardarti in uno specchio.”**

Paul Auster

Hai mai incontrato qualcuno
che è stato il tuo specchio?



2

SONO APERTO ALL'INCONTRO

Perché credo nella mediazione.



Mediazione

**“Nel dialogo c'è il conflitto,
non dobbiamo temerlo
né ignorarlo, ma trasformarlo
in un anello del collegamento.”**

Papa Francesco

Ti è mai successo di imparare
qualcosa da un tuo conflitto?



3

MI FERMO E VIVO IL SILENZIO

Perché credo nella lentezza.



Lentezza

“Scalare colline ripide richiede inizialmente un passo lento.”

William Shakespeare

Hai mai scoperto che la velocità
alcune volte è lentezza?



4

SONOCAPACE DI MERAUVIGLIARMI

Perché credo nella bellezza.



Bellezza

“Se si insegnasse la bellezza alla gente, la si fornirebbe di un’arma contro la rassegnazione, la paura e l’omertà.”

Peppino Impastato

Hai mai pensato che la meraviglia è un ottimo carburante per gli esseri umani?





VOGLIO

ESSERE LIBERO

Perché credo nel perdono.



Perdono

**“Il risentimento
è come bere veleno e sperare
che uccida i tuoi nemici.”**

Nelson Mandela

Hai mai vissuto il perdono
che libera dall'altro?





ACCOLGO

LA DIVERSITÀ

Perché credo nel rispetto.



Rispetto

**“Non giudicare sbagliato
ciò che non conosci, cogli
l’occasione per comprendere.”**

Pablo Picasso

Hai mai provato la sensazione
di sentirti sbagliato?





TRASFORMO LE DIFFICOLTÀ

Perché credo nella resilienza.



Resilienza

“Nella mia vita ho sbagliato più di novemila tiri, ho perso quasi trecento partite, ventisei volte i miei compagni mi hanno affidato il tiro decisivo e l’ho sbagliato. Ho fallito molte volte. Ed è per questo che alla fine ho vinto tutto.”

Michael Jordan

Ti è mai capitato di sentirti più forte dopo un periodo di difficoltà?



8

CURO LE MIE RELAZIONI

Perché credo nell'ascolto attivo.



Ascolto

**“La ragione per cui abbiamo
due orecchie ed una sola bocca
è che dobbiamo ascoltare di più,
parlare di meno”**

Zenone di Cizio

Hai mai pensato che esistiamo
grazie all'incontro con l'altro?



Cari ragazzi e ragazze,
i **valori** enunciati nel documento che avete tra le mani sono preziosi fari da seguire nelle piccole e grandi sfide di ogni giorno, che vi accompagneranno nel **viaggio** verso il raggiungimento della maggiore età prima e nella vita adulta dopo.

Valori che ci parlano del **rispetto per gli altri** e dell'importanza di un confronto costruttivo con chiunque incrocerete sulla vostra strada, per saper cogliere gli aspetti positivi di ogni incontro, sempre arricchente e stimolante e che ci spinge a migliorare noi stessi e a comprendere gli altri, a metterci nei panni degli altri, a sintonizzarci con le sensazioni degli altri.

Il **confronto** e il **dialogo** devono costituire la base dei rapporti interpersonali, ed anche se vi troverete a litigare con qualcuno, l'importante è che cerciate sempre di mantenere lo scontro all'interno del canone del rispetto dell'altro, limitando la conflittualità e promuovendo sempre la **cultura della mediazione**.

L'importanza del perdono, come modalità per essere liberi, vale sia verso gli altri sia verso noi stessi, le nostre debolezze e criticità, per saper cogliere da ogni momento negativo un positivo insegnamento, uno stimolo per divenire più forti e **consapevoli**.

Per sentirsi veramente liberi è importante trovare il proprio ritmo, senza rimanere bloccati in quello che ci viene imposto, mantenersi sempre attenti e soprattutto **curiosi**, coltivando la capacità di gioire del quotidiano, dei dettagli, delle sfaccettature che il mondo ci offre.

Siate come la “lumaca che scoprì l'importanza della **lentezza**”, protagonista della favola di Luis Sepúlveda, che - rompendo le abitudini e la vita standardizzata accettata sommessamente dalle sue compagne - decide di intraprendere un viaggio alla scoperta del mondo e di sé, ritrovando il valore della lentezza.

Ylenia Serra

Garante regionale per l'infanzia e l'adolescenza



www.essereumani.org