



Obesità

Le conseguenze sulla salute

Fattori di rischio, prevalenza nella popolazione,
costi sociali e sanitari

Area Salute e sviluppo del sistema sanitario

RES Piemonte, 30 gennaio 2023

Giovanna Perino



Livello Mondiale

Secondo l'OMS:

- ✓ uno dei **principali problemi di salute pubblica**
- ✓ in **crescita nel tempo**
- ✓ definita come una «**epidemia globale**»
- ✓ può causare **problemi sanitari e sociali** molti gravi nei prossimi anni
- ✓ con il sovrappeso, condizione associata a **morte prematura**
- ✓ **fattore di rischio per le principali malattie croniche**

Secondo l'OCSE:

- ✓ Obesità e malattie croniche associate **riducono l'aspettativa di vita di 2,7 anni** in media



Livello Italia vs Europa

- ✓ Siamo il paese europeo con la **più bassa quota di persone adulte in eccesso di peso** (45,6% vs 52,7% media UE27) e per **livelli di obesità** (11,7% vs 16,5% della media UE27)
- ✓ Si evidenziano però **aumenti nel tempo** (Eurostat, 2019)
- ✓ Gli **indicatori di eccesso di peso e obesità aumentano al crescere dell'età**: già a partire dalla fascia d'età 45-54 anni riguarda quasi 5 persone su 10
- ✓ **Differenze di genere**: per **eccesso di peso, svantaggio maschile in tutte le età** (53,6% vs 35,7%), confermato anche per l'**obesità** anche se meno accentuato (12,9% vs 11,1%) (BES 2021, ISTAT)



Livello Italia vs Europa

Il sovrappeso e l'obesità tra i **bambini e gli adolescenti** rappresentano un **importante problema di salute pubblica**: nel decennio **2011-2021 in Italia, 1 minore su 4 di 3-17 anni era in eccesso di peso**

L'andamento temporale è stato caratterizzato **prima da una riduzione per poi aumentare nel biennio 2020-2021**, anche per effetto dell'**aumento della sedentarietà nella popolazione giovane** durante il periodo pandemico



La geografia dell'eccesso di peso Italia e Piemonte

Il gradiente territoriale rileva una maggiore diffusione del fenomeno nel Sud dell'Italia:

- ✓ Nord-Ovest: 39,8%
- ✓ Nord-Est e al Centro: 43,0%
- ✓ Isole: 47,0%
- ✓ Sud: 51,5%
- ✓ **Media Italia: 44,4 %**
- ✓ **Piemonte: 39,3 %**

BES 2021, ISTAT



Aspetti e disuguaglianze socio-economiche

Tassi di obesità e sovrappeso più elevati si rilevano nei gruppi sociali maggiormente deprivati o svantaggiati dal punto di vista socio-economico

- ✓ **probabilità di diventare obesi: doppia nelle persone appartenenti a gruppi sociali più vulnerabili**
- ✓ **forte l'associazione tra condizione di sovrappeso o di obesità e basso livello di istruzione**
- ✓ **titolo di studio: si conferma come fattore protettivo con una maggiore attenzione ai comportamenti più salutari tra le persone con titolo di studio più elevato**
- ✓ **divario di genere**



I costi sociali dell'obesità

La letteratura internazionale e nazionale sui costi sociali dell'obesità evidenzia l'entità delle risorse economiche da questa assorbite:

- ✓ per l'**assistenza sanitaria (costi diretti sanitari)**
- ✓ a causa della **perdita di produttività (costi indiretti)**

L'Indagine Multiscopo Istat sugli aspetti della vita quotidiana stima al **6 % l'incidenza dei costi sanitari dovuti all'obesità** sulla spesa regionale nel Sud del Paese



I costi sociali dell'obesità Scenari piemontesi

Applicando la **percentuale di spesa sanitaria dovuta all'obesità** emersa dalla letteratura scientifica alla **spesa sanitaria corrente del Piemonte al 2021** (9.258.700.000 €), emerge un **consumo di risorse** variabile:

✓ scenario prudenziale	4 %	370.000.000 €
✓ scenario intermedio	5 %	463.000.000 €
✓ scenario allarmistico	6 %	555.000.000 €



Analisi IRES, Work in Progress

- 1. **Epidemiologia dell'obesità e dell'eccesso di peso**.....
 - 1.1 Epidemiologia dell'obesità e dell'eccesso di peso nella popolazione adulta
 - 1.2 Epidemiologia dell'obesità e dell'eccesso di peso nei bambini e negli adolescenti.
 - 1.3 Cofattori dell'obesità: la sedentarietà
- 2. **Le Azioni e i costi**
- 2.1 I documenti di indirizzo in Italia
- 2.2 A livello regionale – Come affronta l'obesità il Piemonte
- 2.3 I costi sociali dell'obesità – Il contesto internazionale OCSE – Heavy Burden of obesity
- 2.4 I costi sociali dell'obesità – Analisi della letteratura
- 2.5 Scenari regionali – Piemonte - Prime evidenze
- 3. **Le politiche di prevenzione proposte dall'OMS**
- 3.1 Breve excursus degli interventi dell'OMS Europe
- 3.2 Approfondimento relativo alla realtà piemontese
- Allegato 1. Intervista stakeholder rete obesologia piemontese, rete endocrino-diabetologica**



Grazie per l'attenzione

a cura di

Giovanna Perino, Stefania Bellelli, Chiara Rivoiro, Gabriella Viberti

IRES PIEMONTE

Area Salute e sviluppo del sistema sanitario

30 gennaio 2023

