



La fibromialgia è una ***sindrome connotata da dolori cronici ai muscoli e alle ossa diffusi in tutto il corpo e spesso associati a molti altri sintomi invalidanti che peggiorano notevolmente la qualità di vita di chi ne è affetto.*** Ne soffrono prevalentemente le donne, con una incidenza rilevante tra i 20 e i 50 anni e un rapporto di 8 a 1 rispetto agli uomini.

Il termine “fibromialgia” significa “dolore nei muscoli e nelle strutture connettivali fibrose” (i legamenti e i tendini). La sua causa al momento rimane ignota.

È importante rivolgersi a specialisti in grado di effettuare una corretta diagnosi e un trattamento specifico, poiché i sintomi sono così generici e spesso simili a quelli di altre malattie, tanto che molti pazienti vanno incontro a complicate valutazioni prima che venga diagnosticata loro la fibromialgia.

Non di rado varia in relazione ai momenti della giornata, ai livelli di attività, alle condizioni atmosferiche, ai ritmi del sonno e allo stress.