

## LA SALUTE PER TUTTI

### Movimento, alimentazione sana e corretti stili di vita per il benessere della persona

#### II edizione

#### Bando di concorso

rivolto alle classi quinte della scuola primaria ed a tutte le classi degli Istituti di istruzione secondaria di I e II grado del Piemonte

#### Art. 1 Finalità dell'iniziativa

Il Consiglio regionale del Piemonte con gli Stati Generali dello Sport e del Benessere e la Consulta regionale dei Giovani, in collaborazione con l'Ufficio scolastico regionale per il Piemonte e con il patrocinio del Coni Piemonte, promuovono per l'anno scolastico 2017/2018, la seconda edizione del concorso **"La salute per tutti. Movimento, alimentazione sana e corretti stili di vita per il benessere della persona"**. La pratica di attività motorie, uno stile di vita attivo e una sana alimentazione, costituiscono importanti strumenti di prevenzione rispetto a numerose patologie. Alimentarsi correttamente e in modo equilibrato è necessario al benessere dell'organismo e a prevenire malattie degenerative, così come un costante esercizio fisico riduce il rischio di importanti patologie.

#### Art. 2 Modalità di realizzazione

Le alunne e gli alunni dovranno esprimere le proprie considerazioni, proposte e riflessioni su tali comportamenti propedeutici al mantenimento di una "buona salute", anche con riferimento a esperienze personali legate al proprio ambito familiare, scolastico e relazionale.

- Le alunne e gli alunni delle **classi quinte della scuola primaria** dovranno realizzare un **fumetto** sul dialogo che si crea nel contesto della propria famiglia, dei rapporti con gli amici, dell'ambiente scolastico o del tempo libero, sull'importanza dello sport e dell'alimentazione ai fini di una efficace prevenzione.
- Le alunne e gli alunni delle **scuole di istruzione secondaria di I grado** dovranno realizzare un **componimento in versi**.
- Le alunne e gli alunni delle **scuole di istruzione secondaria di II grado** dovranno realizzare un **video-spot** in formato .mp4 della durata massima di 1 minuto, accompagnato da una breve relazione illustrativa.

Gli istituti scolastici dovranno procedere alla selezione dei lavori da inviare al Consiglio regionale il cui numero non può essere superiore a **cinque** per Istituto scolastico.

I lavori, realizzati anche mediante attività di gruppo, dovranno essere trasmessi con lettera di accompagnamento a firma della dirigente scolastica o del dirigente scolastico.

Alla lettera dovrà essere allegata una scheda di trasmissione recante i seguenti dati:

- il numero delle alunne e degli alunni che hanno partecipato al concorso
- i dati anagrafici delle alunne e degli alunni di cui si inviano i lavori
- il nominativo della o dell'insegnante che ha coordinato il progetto.

Nel caso del video-spot, si richiede altresì la compilazione della liberatoria alla pubblicazione e alla diffusione del video, scaricabile sul sito [www.cr.piemonte.it/giovani](http://www.cr.piemonte.it/giovani).

La lettera, la scheda di trasmissione e la liberatoria (solo nel caso dei video-spot), devono essere trasmessi da un indirizzo PEC dell'Istituto all'indirizzo PEC del Settore Organismi consultivi, Osservatori e Informazione: [organismi.consultivi@cert.cr.piemonte.it](mailto:organismi.consultivi@cert.cr.piemonte.it).

La consegna dei lavori deve avvenire, **a pena di esclusione, entro e non oltre il 20 aprile 2018**.

#### Art. 3 Valutazione

La Commissione esaminatrice, nominata con successivo atto della responsabile della Direzione Processo legislativo e Comunicazione istituzionale del Consiglio regionale, composta da esperti ed esperte nonché funzionarie e funzionari regionali, selezionerà i lavori secondo criteri che tengano conto dell'approccio didattico e delle abilità tecniche, creative e comunicative espresse. Sarà cura della Commissione definire preventivamente i criteri per l'attribuzione dei punteggi avvalendosi dei seguenti parametri: originalità, efficacia della comunicazione, coerenza con le finalità del bando e impatto emotivo.

#### Art. 4 Premi

Per ogni ordine e grado di Istituto saranno selezionati tre lavori che riceveranno una somma in denaro pari a:

- euro 2.000,00 primo classificato
- euro 1.500,00 secondo classificato
- euro 1.000,00 terzo classificato

I premi saranno assegnati agli Istituti per l'acquisto di materiale e attrezzature didattico-sportive e/o per la realizzazione di progetti a carattere sportivo.

#### Art. 5 Cerimonia di premiazione

La cerimonia di premiazione si svolgerà entro la fine dell'anno scolastico 2017/2018 in Consiglio regionale. Tutte le alunne e gli alunni partecipanti al concorso riceveranno un attestato.

#### Art. 6 Utilizzo dei lavori

I lavori dovranno essere realizzati esclusivamente per il presente concorso. Una volta consegnati, diventano, unitamente alle relazioni illustrative, di proprietà del Consiglio regionale del Piemonte, che ne acquisisce tutti i diritti di utilizzo, riproduzione, distribuzione, registrazione, deposito e pubblicazione senza limiti di spazio e di tempo.

Il Consiglio regionale del Piemonte si riserva la facoltà di diffondere e pubblicare i lavori vincitori.

#### Art. 7 Condizioni e tutela della privacy

Ai sensi del D.lgs. n. 196/2003 i dati personali forniti dai partecipanti saranno raccolti e trattati dal Consiglio regionale del Piemonte per le sole finalità del bando.

Il responsabile del trattamento e dell'utilizzo dei dati è individuato nel dirigente del Settore Organismi consultivi, Osservatori e Informazione della Direzione Processo legislativo e Comunicazione istituzionale del Consiglio regionale del Piemonte.

#### **Consiglio regionale del Piemonte**

**Stati Generali dello Sport e del Benessere - Consulta regionale dei Giovani**

via Alfieri, 15 - 10121 Torino

tel. 011.57.57.129 - fax 011.57.57.810

e-mail [settoreorganismiconsultivi@cr.piemonte.it](mailto:settoreorganismiconsultivi@cr.piemonte.it)

[www.cr.piemonte.it](http://www.cr.piemonte.it)